# 8月29日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □




## 今日は何の日

● **秋田県の記念日**
秋田県が1965年に制定。

● **文化財保護法施行記念日**
1951年に制定。

● **焼き肉の日**
全国焼き肉協会が1993年から実施。





## 秋田県の記念日にちなんで「秋田県クイズ」

**【第1問】大みそかの夜に家々を回る、秋田・男鹿（おが）の行事は？**
① なまはげ　② ねぶた　③ 獅子舞

**【第2問】秋田県の魚で、「しょっつる」の材料にもなる魚は？**
① ハタハタ　② サンマ　③ ブリ

**【第3問】横手市などで行われる、雪で作った室（むろ）の行事は？**
① 雪だるま　② かまくら　③ 雪合戦

**【第4問】秋田杉で作る、曲げた木のお弁当箱は？**
① 重箱　② 曲げわっぱ　③ アルマイト

**【第5問】忠犬ハチ公と同じ、秋田県生まれの犬の種類は？**
① 柴犬　② 甲斐犬　③ 秋田犬

**【第6問】秋田県で生まれた、有名なお米の品種は？**
① コシヒカリ　② ひとめぼれ　③ あきたこまち

## 今日の体操「竿燈体操」（座ったまま）

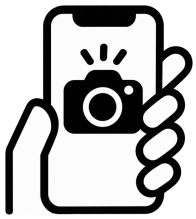
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② 竿をささえる（10秒×3回）**
両手を頭の上へ上げ、手のひらを上に向けて、長い竿をささえるつもりで構えます。10秒数えたら下ろして休みます。上がる高さでOK。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：ささえながら数える**
竿をささえる形のまま、全員で10から1へ声に出して数えます。数え終わったら下ろします。3回くり返しましょう。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね







まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 8月29日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## 秋田県の記念日にちなんで「秋田県クイズ」

**【第1問】大みそかの夜に家々を回る、秋田・男鹿（おが）の行事は？**

① なまはげ　② ねぶた　③ 獅子舞

鬼のような面をつけて家々を回り、なまけ心をいましめて、福をもたらすといわれます。ユネスコの無形文化遺産にもなっています。

**【第2問】秋田県の魚で、「しょっつる」の材料にもなる魚は？**

① ハタハタ　② サンマ　③ ブリ

ハタハタは、冬の雷の多いころに岸へやってくるので、魚へんに「神」と書いて「鰰」とも書きます。しょっつるは、ハタハタなどから作る魚のしょうゆです。

**【第3問】横手市などで行われる、雪で作った室（むろ）の行事は？**

① 雪だるま　② かまくら　③ 雪合戦

雪で作ったかまくらの中に水神様をまつり、子どもたちが甘酒やおもちをふるまいます。横手では毎年2月に行われます。

**【第4問】秋田杉で作る、曲げた木のお弁当箱は？**

① 重箱　② 曲げわっぱ　③ アルマイト

大館（おおだて）の曲げわっぱは、うすい杉の板を曲げて作ります。木がごはんの余分な水分を吸うので、冷めてもおいしいといわれます。

**【第5問】忠犬ハチ公と同じ、秋田県生まれの犬の種類は？**

① 柴犬　② 甲斐犬　③ 秋田犬

ハチ公は、秋田県大館市生まれの秋田犬です。亡くなった飼い主を、渋谷駅で10年近く待ち続けたお話で知られています。

**【第6問】秋田県で生まれた、有名なお米の品種は？**

① コシヒカリ　② ひとめぼれ　③ あきたこまち

あきたこまちは、秋田県で生まれた品種です。名前は、秋田県湯沢市あたりの生まれといわれる歌人・小野小町（おののこまち）にちなみます。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →


© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます