答え 9月1日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



防災の日にちなんで「そなえクイズ」

【第1問】家で大きなゆれを感じたら、まずどうするとよいでしょう？

① 机の下などで頭を守る　② すぐ外へ飛び出す　③ ガスの元栓をしめに行く

大きなゆれの中では、立っていることもむずかしくなります。あわてて動くと、けがのもとです。机の下などで頭を守り、ゆれがおさまるのを待ちましょう。

【第2問】電話がつながりにくいときに使う「災害用伝言ダイヤル」の番号は？

① 117　② 171　③ 177

声の伝言を録音して、家族に聞いてもらえるダイヤルです。117は時報、177は天気予報の番号。毎月1日と15日などには、ためしに使ってみることができます。

【第3問】飲み水の備え。大人1人で1日どのくらい要るといわれるでしょう？

① 1リットル　② 3リットル　③ 10リットル

飲む水と料理に使う水で、1人1日3リットルが目安といわれます。「家族の人数×3リットル×日数」で考えると、用意する量が分かります。

【第4問】食べものや水の備えは、最低何日分あるとよいといわれるでしょう？

① 1日分　② 2日分　③ 3日分

最低3日分、できれば1週間分といわれます。大きな災害では、助けが届くまでに時間がかかることがあるからです。ふだんの食べものを多めに買っておく方法もあります。

【第5問】非常用の持ち出し袋は、どこに置いておくとよいでしょう？

① 台所の戸棚　② 押し入れのおく　③ 玄関など出口の近く

いざというとき、すぐに持って出られるように、玄関など出入り口の近くに置きます。中の水や食べものは、ときどき期限を確かめて入れかえましょう。

【第6問】けがをした人を運ぶ「担架（たんか）」の代わりになるのはどれでしょう？

① 毛布　② ざぶとん　③ 新聞紙

大きめの毛布は、はしを丸めて持ち手を作ると、担架の代わりになります。身近なものが、いざというときに役に立つのですね。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます