# 9月5日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □




## 今日は何の日

- **国民栄誉賞の日**
- **クリーンコールデー（石炭の日）**
  通商産業省（現在の経済産業省）の呼びかけにより、日本鉄鋼連盟・電気事業連合会・日本石炭協会等8団体が1992年に制定。



## 国民栄誉賞の日にちなんで「受賞した人クイズ」

**【第1問】漫画家の長谷川町子（はせがわ まちこ）さん。代表作はどれでしょう？**
① 鉄腕アトム　② サザエさん　③ ドラえもん

**【第2問】女性ではじめて受賞した美空ひばりさん。ひばりさんの歌はどれ？**
① 人生いろいろ　② 津軽海峡・冬景色　③ 愛燦燦（あいさんさん）

**【第3問】俳優の渥美清（あつみ きよし）さん。主演した映画シリーズは？**
① 男はつらいよ　② 釣りバカ日誌　③ 北の国から

**【第4問】広島カープの衣笠祥雄（きぬがさ さちお）選手。何の記録で受賞した？**
① 打点の数　② 連続試合出場　③ 盗塁の数

**【第5問】マラソンの高橋尚子さん。金メダルをとったオリンピックの開催地は？**
① シドニー　② バルセロナ　③ アテネ

**【第6問】柔道の山下泰裕さん。金メダルをとったオリンピックの開催地は？**
① ミュンヘン　② ソウル　③ ロサンゼルス

## 今日の体操「表彰台体操」（座ったまま）

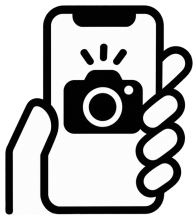
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② バンザイ（10回）**
表彰台にのぼった気持ちで、両手をまっすぐ上へ、できるだけ高く上げます。ゆっくり下ろします。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：数えながら足踏み（30まで）**
「1、2、3…」と声に出して数えながら、その場で足踏みします。3・6・9…と3の倍数のときだけ、バンザイ。30まで数えたらおしまい。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね





まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 9月5日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## 国民栄誉賞の日にちなんで「受賞した人クイズ」

**【第1問】漫画家の長谷川町子（はせがわ まちこ）さん。代表作はどれでしょう？**

① 鉄腕アトム　**②** サザエさん　③ ドラえもん

「サザエさん」は、新聞の漫画として始まりました。テレビアニメは1969年に始まり、今も日曜日の夕方に続いています。

**【第2問】女性ではじめて受賞した美空ひばりさん。ひばりさんの歌はどれ？**

① 人生いろいろ　② 津軽海峡・冬景色　**③** 愛燦燦（あいさんさん）

「愛燦燦」は1986年の歌です。「人生いろいろ」は島倉千代子さん、「津軽海峡・冬景色」は石川さゆりさんの歌です。

**【第3問】俳優の渥美清（あつみ きよし）さん。主演した映画シリーズは？**

**①** 男はつらいよ　② 釣りバカ日誌　③ 北の国から

「フーテンの寅さん」として、48作にわたって主演しました。寅さんのふるさと、東京の柴又（しばまた）も有名になりましたね。

**【第4問】広島カープの衣笠祥雄（きぬがさ さちお）選手。何の記録で受賞した？**

① 打点の数　**②** 連続試合出場　③ 盗塁の数

1987年、2215試合連続出場という、当時の世界記録をつくりました。けがをしても休まず出場し続け、「鉄人」と呼ばれました。

**【第5問】マラソンの高橋尚子さん。金メダルをとったオリンピックの開催地は？**

**①** シドニー　② バルセロナ　③ アテネ

2000年のシドニーオリンピックで金メダル。陸上競技で、日本の女子選手がとったはじめての金メダルでした。「Qちゃん」の愛称で親しまれました。

**【第6問】柔道の山下泰裕さん。金メダルをとったオリンピックの開催地は？**

① ミュンヘン　② ソウル　**③** ロサンゼルス

1984年のロサンゼルスオリンピックで金メダル。試合中に足をいためながらも、勝ちすすんだ姿が今も語りつがれています。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →


© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます