9月6日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **鹿児島黒牛・黒豚の日**
鹿児島黒牛黒豚銘柄販売促進協議会が1998年に制定。

● **黒豆の日**
黒豆製品を扱う菊池食品工業が制定。

● **黒の日**
京都黒染工業協同組合が1988年に制定し1989年から実施。

● **クロスワードの日**
クロスワード作家・滝沢てるお氏の提案により、『月刊クロスワードハウス』等を発行していた廣済堂出版が1992年に制定。





鹿児島黒牛・黒豚の日にちなんで「鹿児島県クイズ」

【第1問】鹿児島県の、昔の国の名前はどれでしょう？
① 土佐（とさ）　② 薩摩（さつま）　③ 長門（ながと）

【第2問】東京・上野公園の西郷隆盛さんの銅像。連れている動物は？
① ねこ　② 犬　③ 馬

【第3問】桜島でとれる、とても大きな野菜「桜島○○」。○○に入るのは？
① かぼちゃ　② 白菜　③ 大根

【第4問】1543年、ポルトガル人によって種子島に伝わったといわれるものは？
① 鉄砲　② カステラ　③ めがね

【第5問】指宿（いぶすき）温泉の名物。体を何にうめて温まるでしょう？
① 砂　② 雪　③ 落ち葉

【第6問】鹿児島の黒豚。鼻先・しっぽ・足先の6か所だけ、何色でしょう？
① 赤　② 茶色　③ 白

今日の体操「黒豆つまみ体操」（座ったまま）

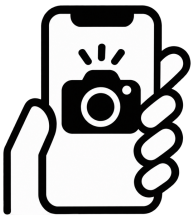
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 指先つまみ（5往復）
親指と人差し指で輪を作ってパチン。つぎは親指と中指、薬指、小指と順番に。小指まで行ったら、逆に戻ります。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：指の番号でパチン
人差し指＝1、中指＝2、薬指＝3、小指＝4と番号を決めます。スタッフがばらばらに番号を言うので、その指と親指で、両手いっしょに輪を作りましょう（例：「3」→薬指）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 9月6日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



鹿児島黒牛・黒豚の日にちなんで「鹿児島県クイズ」

【第1問】鹿児島県の、昔の国の名前はどれでしょう？

① 土佐（とさ）　② 薩摩（さつま）　③ 長門（ながと）

鹿児島県は、昔の薩摩と大隅（おおすみ）の国です。「さつまいも」「さつまあげ」の名前にも残っていますね。土佐は高知県、長門は山口県です。

【第2問】東京・上野公園の西郷隆盛さんの銅像。連れている動物は？

① ねこ　② 犬　③ 馬

西郷さんは犬が大好きで、銅像の犬は愛犬の「ツン」といわれます。銅像は1898年（明治31年）にできて、今も上野の名物です。

【第3問】桜島でとれる、とても大きな野菜「桜島〇〇」。〇〇に入るのは？

① かぼちゃ　② 白菜　③ 大根

桜島大根は、大きいものは30キロをこえ、世界一大きな大根といわれます。火山灰が積もったやわらかい土で、大きく育ちます。

【第4問】1543年、ポルトガル人によって種子島に伝わったといわれるものは？

① 鉄砲　② カステラ　③ めがね

種子島に流れついた船のポルトガル人から、鉄砲が伝わったといわれます。今の種子島には、ロケットを打ち上げる宇宙センターがあります。

【第5問】指宿（いぶすき）温泉の名物。体を何にうめて温まるでしょう？

① 砂　② 雪　③ 落ち葉

指宿の海岸では、温泉で温まった砂に体をうめる「砂むし」が名物です。浴衣を着て砂の中に横になり、汗をかいて温まります。

【第6問】鹿児島の黒豚。鼻先・しっぽ・足先の6か所だけ、何色でしょう？

① 赤　② 茶色　③ 白

黒豚は、鼻先・しっぽ・4本の足先の6か所が白く、「六白（ろっぱく）」と呼ばれます。とんかつやしゃぶしゃぶで人気です。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます