9月8日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら〇 □



今日は何の日

● **新聞折込求人広告の日**
新聞折込求人紙「クリエイト求人特集」などを手がける株式会社クリエイトが新聞折込求人広告の振興と発展を目的に制定。

● **国際識字デー**
1965年のこの日、イランのテヘランで開かれた世界文相会議でイランのパーレビ国王が軍事費の一部を識字教育に回すことを提案したことを記念して、ユネスコが制定。

● **サンフランシスコ平和条約調印記念日**
1951年のこの日、サンフランシスコで対日講和会議が開かれ、その最終日であるこの日、日本と連合国の間で「日本との平和条約（サンフランシスコ平和条約）」と「日米安全保証条約」が調印された。

新聞折込求人広告の日にちなんで「新聞クイズ」

【第1問】事件や身近な話題の記事を「〇面記事」といいます。〇に入る数は？
① 一　② 三　③ 八

【第2問】江戸時代、事件や火事を町の人に知らせた刷り物を何というでしょう？
① 瓦版（かわらばん）　② 立て札　③ 回覧板

【第3問】大きなニュースのとき、駅前などで配られる臨時の新聞を何という？
① 号外（ごうがい）　② 夕刊　③ 付録

【第4問】新聞のテレビ番組表。多くの新聞では、どこに載っているでしょう？
① いちばん前の面　② まん中の面　③ いちばん後ろの面

【第5問】中国語の「新聞」。どういう意味の言葉でしょう？
① 紙　② ニュース　③ 本

【第6問】ぬらした新聞紙でふくと、ピカピカになるといわれるのは？
① たたみ　② ふすま　③ 窓ガラス

今日の体操「空書き（くうしょ）体操」（座ったまま）

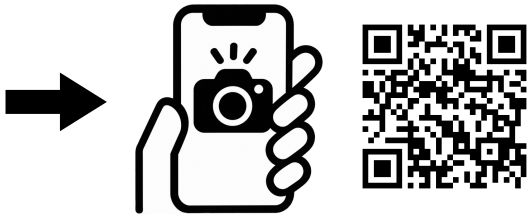
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 空中に自分の名前を書く（2回）
人差し指を立てて、腕ぜんぶを使って大きく、空中に自分の名前を書きます。肩から動かすのがコツです。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：右手と左手で別の形
右手で空中に大きな「まる」、左手で「さんかく」を同時に書きます。ゆっくり5回。スタッフが「かえて！」と言ったら、右手と左手の形を入れかえます。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます