9月10日 今日は何の日クイズ

お名前

できたら○



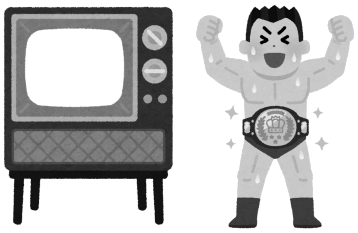
今日は何の日

● **カラーテレビ放送記念日**
1960年のこの日、NHK・日本テレビ・ラジオ東京テレビ（現在のTBS）・読売テレビ・朝日放送の5局がカラーテレビの本放送を開始した。

● **世界自殺予防デー**
2003年に世界保健機関（WHO）と国際自殺防止協会がストックホルムで開催した世界自殺防止会議で制定。

● **下水道の日**
建設省（現在の国土交通省）が1961年に「全国下水道促進デー」として制定。

● **知的障害者愛護デー**
日本精神薄弱者福祉連盟（現在の日本知的障害福祉連盟）が1964年に、「精神薄弱者愛護デー」として制定。



カラーテレビ放送記念日にちなんで「昭和のテレビクイズ」

【第1問】浜松の高柳健次郎さんが、はじめてブラウン管に映したものは？
① 人の顔　② リンゴ　③ カタカナの「イ」

【第2問】昭和の街頭テレビで人気だったのは、プロレス・大相撲と、あと1つは？
① プロ野球　② テニス　③ ボウリング

【第3問】街頭テレビでみんなが熱狂した力道山（りきどうざん）。得意技は？
① 16文キック　② 空手チョップ　③ 卍（まんじ）固め

【第4問】昭和のあこがれ「三種の神器」。白黒テレビ・洗濯機と、あと1つは？
① 扇風機　② 冷蔵庫　③ アイロン

【第5問】「新・三種の神器」は、カラーテレビ・自動車と、あと1つは？
① クーラー　② 扇風機　③ 給湯器

【第6問】白黒テレビが一気に広まるきっかけになった、1959年の出来事は？
① 東京オリンピック　② 大阪万博　③ 皇太子さまのご結婚

今日の体操「みんなで数を回す体操」（座ったまま）

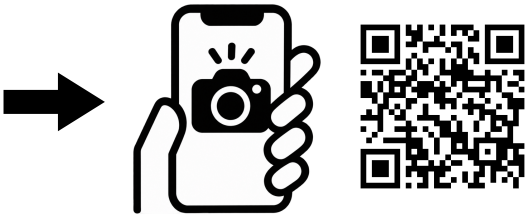
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② となりの人と手を合わせる（10回）
右手を出して、となりの方の左手とパチン。反対の手もパチン。届かないときは、空中で合わせるつもりでかまいません。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：数を回していく
みんなで足踏みをしながら、最初の人が「1」、となりの人が「2」…と、順番に数を言って回します。一周したら、こんどは逆まわり。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます