9月28日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **パソコン記念日**
1979（昭和54）年のこの日、日本電気（NEC）がパーソナルコンピュータPC-8000シリーズを発売し、パソコンブームの火附け役となった。

● **世界狂犬病デー**
2006年に発足した狂犬病予防連盟が制定。

● **まけんグミの日**
グー・チョキ・パーのじゃんけんの形をモチーフにしたグミ「まけんグミ」を販売する杉本屋製菓が制定。

パソコン記念日にちなんで「パソコンことばクイズ」

【第1問】「パソコン」は「パーソナルコンピュータ」の略。パーソナルの意味は？
① 大きい　② 個人の　③ 速い

【第2問】パソコンを手で動かして使う「マウス」。名前のもとは何でしょう？
① ねずみ　② 口　③ 家

【第3問】「コンピュータ」を日本語で言うと、どれでしょう？
① 電卓　② 電報　③ 電子計算機

【第4問】パソコンがない時代の計算の道具「そろばん」。上の玉1つはいくつ？
① 1　② 5　③ 10

【第5問】文字を打つ「キーボード」。同じ英語で呼ばれる楽器の部分は？
① ギターの弦　② 太鼓の皮　③ ピアノの鍵盤

【第6問】パソコンをこわす悪いプログラム。病気にたとえて何というでしょう？
① ウイルス　② ワクチン　③ ばんそうこう

今日の体操「あとだしじゃんけん体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② グーパー（20回）
両手を前にのばして、しっかりグー、大きくパー。指をいっぱいに開くのがコツです。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：あとだしじゃんけん
スタッフが「じゃんけんぽん」で先に出し、みなさんは「ぽん」とあとから出します。まず勝つ手を10回、つぎにわざと負ける手を10回（例：スタッフがグー→勝つならパー、負けるならチョキ）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます