答え 10月2日 今日は何の日クイズ



赤い字が答えです

豆腐の日にちなんで「おとうふクイズ」

【第1問】豆腐のもとになる大豆。若いうちにとって食べると何と呼ばれる？

① えんどう豆　② 枝豆　③ そら豆

枝豆と大豆は同じ豆です。青いうちにとったのが枝豆、畑でそのまま熟して乾いたのが大豆。言われてみると、あの緑の豆が茶色くなるのですね。

【第2問】「きぬごし豆腐」は、どうして「きぬごし」と呼ばれる？

① 絹の布でこすから　② 絹のようになめらかだから　③ 絹の産地で生まれたから

絹の布でこしているわけではありません。絹のようになめらかな口あたりだから「きぬごし」。木綿（もめん）豆腐は、木綿の布をしいた箱で固めるので表面に布の目がつきます。

【第3問】豆乳を固めて豆腐にするときに、昔から使われてきたものは？

① にがり　② お酢　③ かたくり粉

にがりは、海水から塩をとったあとに残る液です。豆乳ににがりを入れると、ふわっと固まります。昔の豆腐屋さんは、朝早くからこの仕事をしていました。

【第4問】豆腐をこおらせてから乾かした、日もちのする食べものは？

① 油あげ　② がんもどき　③ 高野（こうや）豆腐

和歌山県の高野山（こうやさん）のお寺で作られていたことから「高野豆腐」と呼ばれるようになったといわれます。「凍（し）み豆腐」と呼ぶ地方もあります。

【第5問】油あげをのせた、あたたかいうどんを何というでしょう？

① きつねうどん　② 月見うどん　③ カレーうどん

油あげはキツネの好物、という言い伝えからこの名前になったといわれます。いなりずしの「いなり」も、キツネをお使いとするお稲荷さんから来ています。

【第6問】いま大豆をいちばん多く作っている国はどこでしょう？

① アメリカ　② 中国　③ ブラジル

長いあいだアメリカが1位でしたが、近年はブラジルが世界一です。日本で使う大豆は、ほとんどが外国から来たもの。豆腐や納豆の大豆も、遠い国から海をわたってきています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます