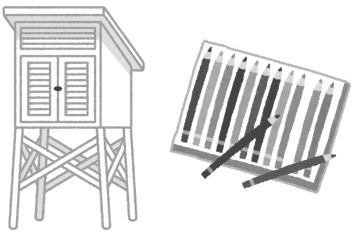
10月5日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

- **世界教師デー**
  国際連合教育科学文化機関（UNESCO）が制定。
- **レジ袋ゼロデー**
  スーパーマーケットの業界団体である日本チェーンストア協会が2002年に、ゴミ減量のために買物袋（マイバッグ）の持参を呼びかけるために制定。
- **時刻表記念日**
- **折り紙供養の日**
  折り紙作家の河合豊彰氏が提唱。



世界教師デーにちなんで「なつかしの学校クイズ」

【第1問】学校にあった二宮金次郎の像。何をしながら歩いている姿？
① 歌をうたいながら　② 本を読みながら　③ そろばんをはじきながら

【第2問】校庭にあった白い小屋「百葉箱（ひゃくようばこ）」。何をはかる箱？
① 気温　② 雨の量　③ 風の強さ

【第3問】色えんぴつの「はだいろ」。いまは何という名前になっている？
① ももいろ　② やまぶきいろ　③ うすだいだい

【第4問】昭和20〜30年代の給食で、牛乳のかわりによく出た飲みものは？
① 脱脂粉乳（だっしふんにゅう）　② 豆乳　③ 麦茶

【第5問】学校のチャイム「キーンコーンカーンコーン」。もとになった鐘は？
① ピサの斜塔　② ビッグ・ベン　③ 自由の女神

【第6問】「ランドセル」は、どこの国の言葉がもとになっている？
① ドイツ　② フランス　③ オランダ

今日の体操「折り紙の指体操」（座ったまま）

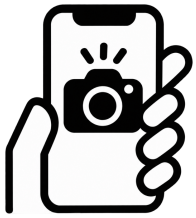
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 紙を折るつもりで（10回）
目の前に折り紙があるつもりで、両手の指先で折り目をつけます。人さし指でスーッと折り目をなぞりましょう。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：学校にあったもの
足踏みをしながら、順番に「学校にあったもの」を1つずつ言い、言うたびに指を1本折ります（例：黒板、そろばん、木の机）。10本ぜんぶ折れたら大成功。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 10月5日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



世界教師デーにちなんで「なつかしの学校クイズ」

【第1問】学校にあった二宮金次郎の像。何をしながら歩いている姿？

① 歌をうたいながら　②本を読みながら　③ そろばんをはじきながら

まきを背負い、歩きながら本を読む姿です。働きながら勉強した二宮尊徳（金次郎）の子どものころをあらわしています。いまは見かけることが少なくなりました。

【第2問】校庭にあった白い小屋「百葉箱（ひゃくようばこ）」。何をはかる箱？

①気温　② 雨の量　③ 風の強さ

中に温度計などが入っていて、気温や湿度をはかっていました。日の光が当たらないように白くぬられ、風が通るよろい戸になっています。当番で記録をつけた方もいるのでは。

【第3問】色えんぴつの「はだいろ」。いまは何という名前になっている？

① ももいろ　② やまぶきいろ　③うすだいだい

肌の色は人によってちがうことから、2000年ごろから「うすだいだい」や「ペールオレンジ」と呼ばれるようになりました。いまの子どもたちは「はだいろ」を知らないかもしれませんね。

【第4問】昭和20～30年代の給食で、牛乳のかわりによく出た飲みものは？

①脱脂粉乳（だっしふんにゅう）　② 豆乳　③ 麦茶

牛乳から脂肪をのぞいて粉にしたものを、お湯でとかして出していました。アルミの食器に入った、あの独特の味を覚えている方も多いのではないでしょうか。

【第5問】学校のチャイム「キーンコーンカーンコーン」。もとになった鐘は？

① ピサの斜塔　②ビッグ・ベン　③ 自由の女神

イギリス・ロンドンの時計台、ビッグ・ベンの鐘の音がもとになっています。休み時間や給食の時間を知らせる、なつかしい音ですね。

【第6問】「ランドセル」は、どこの国の言葉がもとになっている？

① ドイツ　② フランス　③オランダ

オランダ語の「ランセル（背負いかばん）」がもとです。江戸時代の終わりに、兵隊さんの背負いかばんとして日本に入ってきたといわれます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます