10月7日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日



- **盗難防止の日**
  日本損害保険協会が2003（平成15）年に制定。
- **ミステリー記念日**
  1849年のこの日、ミステリー小説（推理小説）の先駆者・エドガー・アラン・ポーが亡くなった。
- **バーコードの日**

盗難防止の日にちなんで「住まいの防犯クイズ」

【第1問】一戸建ての家で、どろぼうの入り方として多いものの1つは？
① 鍵のかけわすれ　② 屋根をこわす　③ えんとつから

【第2問】一戸建ての家で、どろぼうが入ってくる場所でいちばん多いのは？
① 玄関　② 窓　③ 勝手口

【第3問】どろぼうは、家に入るのに何分以上かかると、あきらめることが多い？
① 1分　② 5分　③ 30分

【第4問】防犯で大切な「ワンドア・ツーロック」。どういう意味？
① 1つの戸に鍵を2つ　② 戸を2回しめる　③ 鍵を2本持つ

【第5問】どろぼうがきらう4つは、光・音・時間と、あと1つは何？
① 雨　② 犬　③ 人の目

【第6問】郵便受けに新聞がたまっていると、どろぼうに何を知らせてしまう？
① お金持ちであること　② 家族の人数　③ 留守であること

今日の体操「戸締まり体操」（座ったまま）

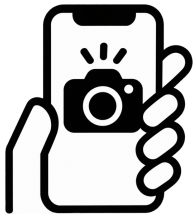
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 鍵をかける（左右10回ずつ）
鍵をつまんで回すつもりで、手首をくるりとひねります。「よし、しめた」と声に出しながらどうぞ。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：指さし確認
「玄関」は前、「窓」は右横、「勝手口」は左横を指さし、「よし！」で手をたたく、と決めます。
足踏みをしながら、スタッフがばらばらに言う言葉に合わせて動きましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 10月7日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



盗難防止の日にちなんで「住まいの防犯クイズ」

【第1問】一戸建ての家で、どろぼうの入り方として多いものの1つは？

① 鍵のかけわすれ　② 屋根をこわす　③ えんとつから

警察庁の調べでは、一戸建てでは「ガラス破り」と「鍵のかけわすれ」がとても多く、年によって順位が入れかわります。ちょっとの外出やゴミ出しでも、鍵をかけましょう。

【第2問】一戸建ての家で、どろぼうが入ってくる場所でいちばん多いのは？

① 玄関　② 窓　③ 勝手口

いちばん多いのは窓です。とくに庭や家の裏にある、外から見えにくい窓がねらわれやすいといわれます。寝る前に、窓の鍵もたしかめましょう。

【第3問】どろぼうは、家に入るのに何分以上かかると、あきらめることが多い？

① 1分　② 5分　③ 30分

5分以上かかると、約7割があきらめるといわれます。だから鍵を2つつけたり、窓に補助の鍵をつけたりして、時間をかけさせることが大切なのです。

【第4問】防犯で大切な「ワンドア・ツーロック」。どういう意味？

① 1つの戸に鍵を2つ　② 戸を2回しめる　③ 鍵を2本持つ

1つの戸に鍵を2つつけることです。開けるのに時間がかかるので、どろぼうがいやがります。鍵が1つだけの戸には、あとから補助の鍵をつけることもできます。

【第5問】どろぼうがきらう4つは、光・音・時間と、あと1つは何？

① 雨　② 犬　③ 人の目

どろぼうは、人に見られることをとてもきらいます。ご近所どうしのあいさつや声かけが、町の防犯につながります。知らない人がうろうろしていたら、声をかけてみましょう。

【第6問】郵便受けに新聞がたまっていると、どろぼうに何を知らせてしまう？

① お金持ちであること　② 家族の人数　③ 留守であること

たまった新聞は「この家は留守です」という合図になってしまいます。旅行などで家をあけるときは、新聞を止めてもらったり、ご近所に声をかけておいたりしましょう。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます