11月1日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

- **犬の日**
  ペットフード工業会等6団体が1987（昭和62）年に制定。
- **計量記念日**
  通商産業省（現在の経済産業省）が1952（昭和27）年に制定。
- **灯台記念日**
  海上保安庁が1949（昭和24）年に制定。
- **自衛隊記念日**
  1966（昭和41）年に制定。

犬の日にちなんで「犬のなるほどクイズ」

【第1問】十二支で、戌（いぬ）は何番目でしょう？
① 3番目　② 7番目　③ 11番目

【第2問】ことわざ「犬も歩けば○○に当たる」。○○に入るのは？
① 棒　② 石　③ 壁

【第3問】渋谷駅前の「忠犬ハチ公」。ハチの犬の種類は？
① 秋田犬　② 柴犬　③ 土佐犬

【第4問】「生類憐（しょうるいあわ）れみの令」で、犬を大切にした将軍は？
① 徳川家康　② 徳川綱吉　③ 徳川吉宗

【第5問】犬が、眠くないのにあくびをするのは、どんなときといわれる？
① うれしいとき　② 緊張したとき　③ おなかがすいたとき

【第6問】「ここ掘れワンワン」と、犬が宝のありかを教える昔話は？
① 桃太郎　② かちかち山　③ 花咲かじいさん

今日の体操「重さくらべ体操」（座ったまま）

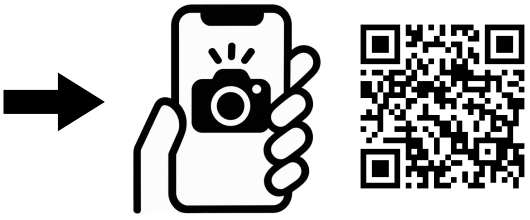
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 重い荷物の上げ下げ（10回）
両手のひらを上に向け、重い荷物をのせたつもりで、胸の高さまでゆっくり上げて下ろします。腕に力を入れたままがコツです。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：どちらが重いかゲーム
足踏みをしながら、スタッフが「りんごとすいか」のように2つのものを言います。先に言ったほうは右手、あとは左手。重いと思うほうの手をパッと上げましょう（例：すいか→左手）。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 11月1日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



犬の日にちなんで「犬のなるほどクイズ」

【第1問】十二支で、戌（いぬ）は何番目でしょう？

① 3番目　② 7番目　**③ 11番目**

子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥で、戌は11番目です。妊娠5か月目の戌の日に腹帯を巻く習わしは、お産の軽い犬にあやかったものといわれます。

【第2問】ことわざ「犬も歩けば〇〇に当たる」。〇〇に入るのは？

① 棒　② 石　③ 壁

江戸のいろはかるたの最初の札「い」です。もとは「出歩くと災難にあう」という意味でしたが、今は「出歩けば思わぬ幸運にあう」の意味でも使われます。

【第3問】渋谷駅前の「忠犬ハチ公」。ハチの犬の種類は？

① 秋田犬　② 柴犬　③ 土佐犬

ハチは秋田犬です。亡くなった飼い主の上野英三郎博士の帰りを、渋谷駅でおよそ10年も待ち続けたといわれます。駅前の銅像は、今も待ち合わせの名所です。

【第4問】「生類憐（しょうるいあわ）れみの令」で、犬を大切にした将軍は？

① 徳川家康　**② 徳川綱吉**　③ 徳川吉宗

5代将軍の徳川綱吉は「犬公方（いぬくぼう）」とも呼ばれました。生きものを大切にするきまりは、犬だけでなく、鳥や魚にもおよびました。

【第5問】犬が、眠くないのにあくびをするのは、どんなときといわれる？

① うれしいとき　**② 緊張したとき**　③ おなかがすいたとき

犬は緊張やストレスを感じると、自分を落ち着かせるためにあくびをするといわれます。しかられている最中のあくびは、なまけているわけではないのですね。

【第6問】「ここ掘れワンワン」と、犬が宝のありかを教える昔話は？

① 桃太郎　② かちかち山　**③ 花咲かじいさん**

犬が鳴いた所を掘ると、小判がざくざく出てきました。最後は、灰をまくと枯れ木に花が咲きます。犬が出てくる昔話には「桃太郎」もありますね。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます