11月3日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

- **文化の日**
- **文具の日**
  東京都文具事務用品商業組合等が1987（昭和62）年に制定。
- **まんがの日**
  日本漫画家協会と出版社5社が2002（平成14）年8月に制定。
- **レコードの日**
  日本レコード協会（RIAJ）が1957（昭和32）年に制定。

文化の日にちなんで「文化の日なるほどクイズ」

【第1問】文化の日（11月3日）は、もとはどなたの誕生日でしょう？
① 明治天皇　② 大正天皇　③ 昭和天皇

【第2問】昭和21年11月3日に公布されたものは、どれでしょう？
① 教育基本法　② 日本国憲法　③ 祝日法

【第3問】文化の日に皇居でわたされる「文化勲章」。もようになっている花は？
① 桜　② 菊　③ 橘（たちばな）

【第4問】11月3日は晴れることが多く「晴れの○○日」といわれます。○○は？
① 特異（とくい）　② 記念　③ 大安（たいあん）

【第5問】11月3日はレコードの日。小さな「ドーナツ盤」は、1分間に何回転？
① 33回転　② 45回転　③ 78回転

【第6問】11月3日はゴジラの日。「ゴジラ」の名前は、何と何を合わせたもの？
① ゴリラとトカゲ　② カメとクジラ　③ ゴリラとクジラ

今日の体操「空にお絵かき体操」（座ったまま）

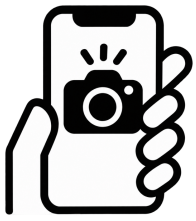
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 空中にお絵かき（5回）
人さし指を立て、腕ぜんぶを使って空中に大きく「まる」「さんかく」「しかく」「星」を描きます。小さく描かないのがコツです。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：言われた形を描こう
スタッフが「まる」「さんかく」「しかく」のどれかを言うので、その形を両手で同時に描きます。慣れたら、右手はまる・左手はさんかくを同時に描いてみましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 11月3日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



文化の日にちなんで「文化の日なるほどクイズ」

【第1問】文化の日（11月3日）は、もとはどなたの誕生日でしょう？

① 明治天皇　② 大正天皇　③ 昭和天皇

明治天皇の誕生日で、戦前は「明治節（めいじせつ）」という祝日でした。今は「自由と平和を愛し、文化をすすめる」日とされています。

【第2問】昭和21年11月3日に公布されたものは、どれでしょう？

① 教育基本法　② 日本国憲法　③ 祝日法

日本国憲法は、この日に公布され、半年後の昭和22年5月3日に施行されました。その5月3日が、祝日の「憲法記念日」になりました。

【第3問】文化の日に皇居でわたされる「文化勲章」。もようになっている花は？

① 桜　② 菊　③ 橘（たちばな）

文化勲章は昭和12年にできた勲章で、白い橘の花の形をしています。橘は一年中葉が青々としていて、永遠を表す木とされます。

【第4問】11月3日は晴れることが多く「晴れの〇〇日」といわれます。〇〇は？

① 特異（とくい）　② 記念　③ 大安（たいあん）

ある天気になりやすい日を「特異日（とくいび）」といいます。11月3日は晴れやすい日として知られ、運動会や文化祭、行楽の日にぴったりです。

【第5問】11月3日はレコードの日。小さな「ドーナツ盤」は、1分間に何回転？

① 33回転　② 45回転　③ 78回転

真ん中の穴が大きいので「ドーナツ盤」と呼ばれました。大きなLP盤は約33回転、昔のSP盤は78回転です。ジャケットを眺めるのも楽しみでしたね。

【第6問】11月3日はゴジラの日。「ゴジラ」の名前は、何と何を合わせたもの？

① ゴリラとトカゲ　② カメとクジラ　③ ゴリラとクジラ

ゴリラの力とクジラの大きさを合わせた名前といわれます。第1作の映画「ゴジラ」は、昭和29年のこの日に公開されました。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます