# 11月16日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら〇 □




## 今日は何の日

- **いいいろ塗装の日**
  日本塗装工業会が、創立50周年をむかえる1998年に制定。
- **国際寛容デー**
  1996年12月の国連総会で制定。
- **幼稚園記念日**
- **録音文化の日**
  日本記録メディア工業会が制定。

## いいいろ塗装の日にちなんで「色とぬり絵のクイズ」

**【第1問】昭和の子どもに大人気だった「〇〇のぬりえ」。〇〇に入るのは？**
① きいち　② はなこ　③ さちこ

**【第2問】絵の具で、青と黄色をまぜると何色になる？**
① 赤　② 緑　③ むらさき

**【第3問】学校の「黒板」。いまの多くは、本当は何色？**
① 黒　② こげ茶　③ 深い緑

**【第4問】「紅一点（こういってん）」は、もとは何をたとえた言葉？**
① 緑の草むらに咲く赤い花　② ご飯の上の梅干し　③ 夕焼けの赤い雲

**【第5問】若くて経験の浅い人のことを「〇二才（にさい）」といいます。〇は？**
① 赤　② 白　③ 青

**【第6問】「十人十色（じゅうにんといろ）」の意味は？**
① みんな同じ色が好き　② 好みや考えは人それぞれ　③ 十人で十色そろう

## 今日の体操「ぬり絵の準備体操」（座ったまま）

**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② えんぴつの指の運動（10回）**
親指・人さし指・中指の3本で、えんぴつをつまむ形を作ります。ぎゅっと閉じて、パッと開きます。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：これは何色？**
足踏みをしながら、スタッフが言うものの色を答えます（例：「りんご」→「赤」、「バナナ」→「黄色」）。慣れたら、秋のものだけにしぼってみましょう。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 11月16日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです




## いいいろ塗装の日にちなんで「色とぬり絵のクイズ」

**【第1問】昭和の子どもに大人気だった「〇〇のぬりえ」。〇〇に入るのは？**

①きいち　② はなこ　③ さちこ

画家の蔦谷喜一（つたやきいち）さんが描いた、目のぱっちりした女の子のぬりえです。昭和20～30年代、駄菓子屋さんなどで売られ、大人気でした。

**【第2問】絵の具で、青と黄色をまぜると何色になる？**

① 赤　②緑　③ むらさき

青と黄色で緑、赤と青でむらさき、赤と黄色でだいだい色。色をまぜる楽しさは、ぬり絵や絵手紙の楽しみのひとつですね。

**【第3問】学校の「黒板」。いまの多くは、本当は何色？**

① 黒　② こげ茶　③深い緑

黒板の多くは、目にやさしい深い緑色です。昔は黒くぬった板だったので「黒板」の名前が残りました。チョークの粉で、手が白くなりましたね。

**【第4問】「紅一点（こういってん）」は、もとは何をたとえた言葉？**

①緑の草むらに咲く赤い花　② ご飯の上の梅干し　③ 夕焼けの赤い雲

中国の詩の「一面の緑の中に、赤い花がひとつ」という句から生まれた言葉といわれます。今は、大勢の男性の中に女性が1人いることをいいます。

**【第5問】若くて経験の浅い人のことを「〇二才（にさい）」といいます。〇は？**

① 赤　② 白　③青

「青」には、まだ熟していない若さという意味があります。青りんごや青田（あおた）の「青」と同じです。「青春」の青も、若さを表していますね。

**【第6問】「十人十色（じゅうにんといろ）」の意味は？**

① みんな同じ色が好き　②好みや考えは人それぞれ　③ 十人で十色そろう

10人いれば10の色があるように、好みや考え方は人それぞれちがうという意味です。ぬり絵も、同じ絵なのに、人によってまったくちがう作品になりますね。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場

プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます