11月19日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **緑のおばさんの日**
1959（昭和34）年のこの日、通学する児童を交通事故から守るための学童擁護員（緑のおばさん）の制度がスタートした。

● **世界トイレの日**
世界のトイレを研究しているシンガポールのJack Sim氏が設立したWorld Toilet Organization（世界トイレ機関、WTO）が制定。

● **鉄道電化の日**
鉄道電化協会が1964（昭和39）年に制定。

● **農協記念日**
全国農業協同組合中央会（JA全中）が制定。

緑のおばさんの日にちなんで「交通安全クイズ」

【第1問】「緑のおばさん」と呼ばれたのは、なぜでしょう？
① 緑色の制服を着ていたから
② 公園の係だったから
③ 緑の自転車に乗っていたから

【第2問】「止まれ」の道路標識は、どんな形？
① 丸　② 逆三角形　③ 四角

【第3問】夜道を歩くとき、車から見えやすい服の色は？
① 黒　② 紺　③ 白や明るい色

【第4問】歩道のない道で、人が歩くのは道路のどちら側？
① 右側　② 左側　③ まん中

【第5問】日本で初めて自動の信号機がついたのは、いつごろ？
① 明治のはじめ　② 昭和のはじめ　③ 昭和の終わり

【第6問】自転車は、原則として道路のどこを走る？
① 歩道のまん中　② 車道の右側　③ 車道の左側

今日の体操「交差点わたり体操」（座ったまま）

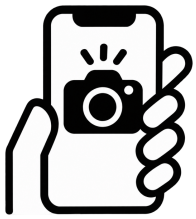
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② うしろをふり向く（左右3回ずつ）
両手をひざに置き、上半身をゆっくりひねって、うしろを見ます。息を止めず、ゆっくりと。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：信号で気をつけようゲーム
スタッフが信号の色を言います。「青」→足踏み、「黄色」→足を止めて左右を見る、「赤」→止まって両手でバツ。例：「赤！」と聞いたら、両手でバツを作ります。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 11月19日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



緑のおばさんの日にちなんで「交通安全クイズ」

【第1問】「緑のおばさん」と呼ばれたのは、なぜでしょう？

① 緑色の制服を着ていたから
② 公園の係だったから
③ 緑の自転車に乗っていたから

緑色の制服と帽子を身につけて、登下校の通学路で子どもたちを見守ったことから、こう呼ばれました。今は地域の見守りボランティアなども活やくしています。

【第2問】「止まれ」の道路標識は、どんな形？

① 丸　② 逆三角形　③ 四角

赤い逆三角形に、白い字で「止まれ」と書かれています。この形は「一時停止」と「徐行（じょこう）」の標識だけに使われ、遠くからでも目立ちます。

【第3問】夜道を歩くとき、車から見えやすい服の色は？

① 黒　② 紺　③ 白や明るい色

黒っぽい服は、夜は車からとても見えにくくなります。明るい色の服を着たり、車のライトで光る反射材をくつやかばんにつけたりするのがおすすめです。

【第4問】歩道のない道で、人が歩くのは道路のどちら側？

① 右側　② 左側　③ まん中

人は右側、車は左側を通るのがきまりです。右側を歩くと、向かってくる車が前から見えるので、よけやすくなります。

【第5問】日本で初めて自動の信号機がついたのは、いつごろ？

① 明治のはじめ　② 昭和のはじめ　③ 昭和の終わり

昭和5年（1930年）、東京の日比谷交差点についたのが始まりといわれます。それまでは、交差点に立つおまわりさんが手で合図をしていました。

【第6問】自転車は、原則として道路のどこを走る？

① 歩道のまん中　② 車道の右側　③ 車道の左側

自転車は「車の仲間」なので、車道の左側を走るのが原則です。歩道を走れるのは、標識があるときや、子ども・70歳以上の人などに限られます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます