11月19日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **緑のおばさんの日**
1959（昭和34）年のこの日、通学する児童を交通事故から守るための学童擁護員（緑のおばさん）の制度がスタートした。

● **世界トイレの日**
世界のトイレを研究しているシンガポールのJack Sim氏が設立したWorld Toilet Organization（世界トイレ機関、WTO）が制定。

● **鉄道電化の日**
鉄道電化協会が1964（昭和39）年に制定。

● **農協記念日**
全国農業協同組合中央会（JA全中）が制定。

緑のおばさんの日にちなんで「交通安全クイズ」

【第1問】「緑のおばさん」と呼ばれたのは、なぜでしょう？
① 緑色の制服を着ていたから
② 公園の係だったから
③ 緑の自転車に乗っていたから

【第2問】「止まれ」の道路標識は、どんな形？
① 丸　② 逆三角形　③ 四角

【第3問】夜道を歩くとき、車から見えやすい服の色は？
① 黒　② 紺　③ 白や明るい色

【第4問】歩道のない道で、人が歩くのは道路のどちら側？
① 右側　② 左側　③ まん中

【第5問】日本で初めて自動の信号機がついたのは、いつごろ？
① 明治のはじめ　② 昭和のはじめ　③ 昭和の終わり

【第6問】自転車は、原則として道路のどこを走る？
① 歩道のまん中　② 車道の右側　③ 車道の左側

今日の体操「交差点わたり体操」（座ったまま）

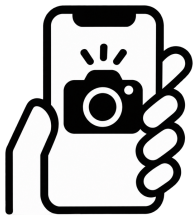
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② うしろをふり向く（左右3回ずつ）
両手をひざに置き、上半身をゆっくりひねって、うしろを見ます。息を止めず、ゆっくりと。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：信号で気をつけようゲーム
スタッフが信号の色を言います。「青」→足踏み、「黄色」→足を止めて左右を見る、「赤」→止まって両手でバツ。例：「赤！」と聞いたら、両手でバツを作ります。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます