11月22日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

● **回転寿司記念日**
回転寿司チェーン「廻る元禄寿司」の元禄産業が制定。

● **ボタンの日**
日本釦協会・全国ボタン工業連合会等が1987（昭和62）年に制定。

● **いい夫婦の日**
余暇開発センター（現在の日本生産性本部余暇創研）が1988（昭和63）年に制定。

● **ペットたちに感謝する日**
犬の鳴き声「ワンワン」と猫の鳴き声「ニャーニャー」から。



回転寿司記念日にちなんで「お寿司クイズ」

【第1問】回転寿司を考えた人が、ヒントにしたものは？
① 遊園地のコーヒーカップ　② ビール工場のベルトコンベア　③ 駅の改札

【第2問】お寿司屋さんの言葉で「あがり」は何のこと？
① お茶　② しょうゆ　③ お勘定

【第3問】にぎり寿司を数えるときの言い方は？
① 1枚　② 1本　③ 1貫（かん）

【第4問】「かっぱ巻き」の具は、どれでしょう？
① きゅうり　② たくあん　③ かんぴょう

【第5問】「鉄火巻き」の具は、どれでしょう？
① 玉子　② マグロ　③ えび

【第6問】「江戸前」の寿司。「江戸前」とは、もとは何のこと？
① 江戸時代より前　② 江戸の店の前　③ 江戸の前の海

今日の体操「ボタンかけ体操」（座ったまま）

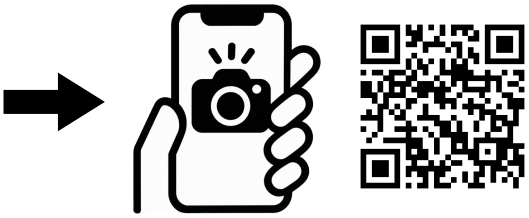
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 指おり数え（往復3回）
親指から順に1・2・3・4・5と指を折ります。折りきったら、小指から順に開いていきます。両手いっしょに。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：見えないボタンかけ
胸の前で、見えないボタンを上から順に5つかけるつもりで指先を動かします。かけるたびに「ひとつ」「ふたつ」と声に出し、5つかけたら下から順にはずしましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 11月22日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



回転寿司記念日にちなんで「お寿司クイズ」

【第1問】回転寿司を考えた人が、ヒントにしたものは？

① 遊園地のコーヒーカップ　②ビール工場のベルトコンベア　③ 駅の改札

大阪の白石義明さんが、ビールびんを運ぶベルトコンベアを見て思いつきました。1958（昭和33）年、布施（今の東大阪市）に1号店ができました。

【第2問】お寿司屋さんの言葉で「あがり」は何のこと？

①お茶　② しょうゆ　③ お勘定

お寿司屋さんの言葉で、お茶は「あがり」、しょうゆは「むらさき」、しょうがは「がり」といいます。お店の人どうしの言葉なので、お客さんはふつうの言葉で大丈夫です。

【第3問】にぎり寿司を数えるときの言い方は？

① 1枚　② 1本　③1貫（かん）

にぎり寿司は「1貫、2貫」と数えます。1貫が1個なのか2個なのかは、お店や人によって考え方がちがうといわれます。

【第4問】「かっぱ巻き」の具は、どれでしょう？

①きゅうり　② たくあん　③ かんぴょう

かっぱの好物がきゅうりだといわれることから、この名前がつきました。たくあんの巻きものは「おしんこ巻き」です。

【第5問】「鉄火巻き」の具は、どれでしょう？

① 玉子　②マグロ　③ えび

赤いマグロを、熱い鉄の色にたとえたなど、名前の由来には諸説あります。マグロのあぶらの多いおなかの部分は「とろ」と呼ばれます。

【第6問】「江戸前」の寿司。「江戸前」とは、もとは何のこと？

① 江戸時代より前　② 江戸の店の前　③江戸の前の海

江戸の目の前の海、今の東京湾でとれた魚を使った寿司のことです。江戸時代は屋台で手早く食べる、今でいうファストフードでした。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます