# 11月27日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □




## 今日は何の日

● **ノーベル賞制定記念日**
1895年のこの日、スウェーデンの化学者ノーベルが、自らの発明したダイナマイトで得た富を人類に貢献した人に与えたいという遺言を書いた。

● **更生保護記念日**
1952（昭和27）年のこの日に東京・日比谷で更生保護大会が開かれたことを記念し制定。

● **いい鮒の日**
「いい（11）フ（2）ナ（7）「良い鮒」」の語呂合わせにちなんで、フナ漁が盛んな茨城・古河鮒甘露煮組合が制定。

## ノーベル賞制定記念日にちなんで「ノーベル賞クイズ」

**【第1問】ノーベル賞の授賞式が行われるのは、毎年何月でしょう？**
① 4月　② 8月　③ 12月

**【第2問】ちがう部門でノーベル賞を2回受けた、女性の科学者はだれでしょう？**
① キュリー夫人　② ナイチンゲール　③ ヘレン・ケラー

**【第3問】日本人で初めてノーベル賞を受けたのは、どなたでしょう？**
① 野口英世　② 北里柴三郎　③ 湯川秀樹

**【第4問】日本人で初めてノーベル文学賞を受けた、「雪国」を書いた作家は？**
① 夏目漱石　② 川端康成　③ 芥川龍之介

**【第5問】令和元年にノーベル化学賞を受けた吉野彰さん。開発したものは？**
① 蛍光灯　② リチウムイオン電池　③ 青色発光ダイオード

**【第6問】平和賞をのぞくノーベル賞の授賞式は、どこの国で行われるでしょう？**
① スウェーデン　② アメリカ　③ イギリス

## 今日の体操「ひらめき体操」（座ったまま）

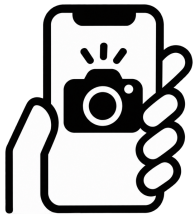
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② 手をたたいてキャッチ（10回）**
胸の前で手を1回たたき、すぐに空中の物をつかむように両手をぱっとにぎります。「たたく・にぎる」をくり返し、だんだん速くします。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：さかさま数え足踏み**
足踏みをしながら、スタッフが「1・2・3」のように数を言います。聞いた数を反対の順番で「3・2・1」と答えましょう。できたら数を4つ、5つとふやします。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね





まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます