答え 11月30日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



本みりんの日にちなんで「みりんクイズ」

【第1問】本みりんの、おもな材料はどれでしょう？

① もち米　② 小麦　③ 大豆

もち米・米こうじ・焼酎（しょうちゅう）を合わせて、じっくり熟成させて作ります。あの甘さは、砂糖ではなく、もち米から生まれたものです。

【第2問】江戸時代、みりんはどのように楽しまれていたでしょう？

① ぬり薬として　**②** 甘いお酒として　③ お茶として

江戸時代には、甘いお酒として飲まれていました。料理に使われるようになったのは、そのあとのことです。

【第3問】お正月のお屠蘇（とそ）は、生薬を何にひたして作るでしょう？

① お酢　② しょうゆ　**③** みりんやお酒

屠蘇散（とそさん）という生薬を、みりんやお酒にひたして作ります。1年の健康を願って、元日にいただきます。

【第4問】煮物にみりんを入れると、どうなるでしょう？

① 照りやつやが出る　② 苦みが出る　③ 色が白くなる

照りやつやが出て、上品な甘さになります。煮くずれしにくくなるのも、みりんのよいところです。

【第5問】「みりん」と10回言ってください。では、鼻が長い動物は？

① キリン　② ウマ　**③** ゾウ

答えはゾウ。「みりん」をくり返したあとは、つい「キリン」と言いたくなります。みんなでやると盛り上がる「10回クイズ」です。

【第6問】本みりんにふくまれるアルコールは、どのくらいでしょう？

① 約1%　**②** 約14%　③ 約40%

本みりんには、お酒と同じくらいのアルコールがふくまれていて、お酒のなかまとして売られています。煮切ったり煮こんだりすると、アルコールはとびます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます