12月4日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **血清療法の日**
1890（明治23）年のこの日、北里柴三郎とエミール・ベーリングが破傷風とジフテリアの血清療法の発見を発表した。

● **E.T.の日**
1982（昭和57）年のこの日、映画『E.T.』が日本で公開された。

血清療法の日にちなんで「北里柴三郎クイズ」

【第1問】2024年から、北里柴三郎はお札の顔になりました。何円札でしょう？
① 千円札　② 五千円札　③ 一万円札

【第2問】北里柴三郎が生まれたのは、今の何県でしょう？
① 北海道　② 東京都　③ 熊本県

【第3問】北里柴三郎が学びに行き、細菌の研究をした国はどこでしょう？
① アメリカ　② ドイツ　③ イギリス

【第4問】北里柴三郎が香港で見つけた病気のもと（菌）はどれでしょう？
① ペスト菌　② 結核菌　③ コレラ菌

【第5問】北里柴三郎の研究所で学び、のちに千円札の顔になった人は？
① 夏目漱石　② 野口英世　③ 伊藤博文

【第6問】新しい千円札の裏には、どんな絵が描かれているでしょう？
① 平等院の鳳凰　② 藤の花　③ 北斎の大波と富士山

今日の体操「12月といえば体操」（座ったまま）

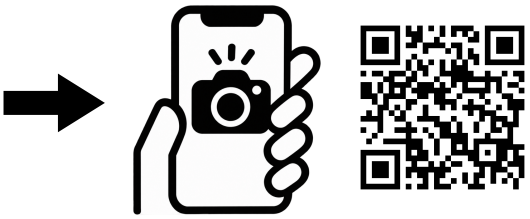
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 指を1本ずつ折る（往復3回）
両手を顔の前に出して、親指から順に1本ずつ折ります。折りきったら、今度は小指から1本ずつひらきます。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：指を折りながら「12月といえば」
片手の指を1本折るたびに、「12月といえば」で思いつくものを1つ言います（例：大そうじ、年賀状、こたつ）。5つ言えたら、反対の手でもう5つ。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます