12月6日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **音の日**
日本オーディオ協会が1994（平成6）年に制定。

● **姉の日**
漫画家で姉妹型研究家の畑田国男が1992（平成4）年に提唱。

音の日にちなんで「音と楽器クイズ」

【第1問】1877年、声を録音して再生することに成功した発明家はだれ？
① ベル　② エジソン　③ ノーベル

【第2問】エジソンが最初に録音したといわれるのは、どの歌でしょう？
① メリーさんのひつじ　② きらきら星　③ ハッピーバースデー

【第3問】硬貨を落とした音で何円玉かあてるレク。穴のあいている硬貨は？
① 1円と10円　② 5円と50円　③ 100円と500円

【第4問】ピアノの鍵盤（けんばん）は、白と黒を合わせて何本でしょう？
① 52本　② 66本　③ 88本

【第5問】耳の奥には、音を聞くほかに、どんな役目があるでしょう？
① 体のバランスをとる　② 体温を決める　③ 涙をつくる

【第6問】三味線（しゃみせん）の糸（弦）は、何本でしょう？
① 1本　② 2本　③ 3本

今日の体操「音を聞き分ける体操」（座ったまま）

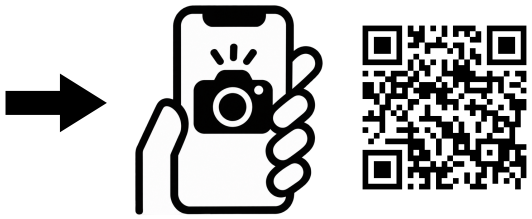
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 耳をひっぱる（各10回）
両手で耳たぶを持って、下・横・上へやさしくひっぱります。最後に、耳を前へ折りたたむようにして5秒。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：楽器ならたたく
足踏みをしながら、スタッフが言う言葉を聞きます。楽器の名前（例：たいこ、ピアノ、ラッパ）なら手をたたき、楽器でないもの（例：みかん、ふとん）ならたたきません。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます