12月10日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

- **三億円事件の日**
  1968（昭和43）年のこの日、東京・府中市の東芝工場で支給されるボーナスを積んだ乗用車が、白バイ警官に扮した犯人に強奪される「三億円事件」が起きた。
- **世界人権デー**
  1950（昭和25）年の国連総会で制定。
- **ノーベル賞授賞式**
  スウェーデンの科学者アルフレッド・ノーベルが1896（明治29）年に亡くなった日。
- **アロエヨーグルトの日**
  森永乳業が制定。

三億円事件の日にちなんで「大きな数クイズ」

【第1問】数の単位。一・十・百・千・万。では「万」の次は何でしょう？
① 億　② 兆　③ 京

【第2問】では「兆」の次の単位は何でしょう？
① 垓（がい）　② 京（けい）　③ 溝（こう）

【第3問】1億は、1万の何倍でしょう？
① 100倍　② 1000倍　③ 1万倍

【第4問】数の単位で、いちばん大きいとされるものはどれでしょう？
① 不可思議（ふかしぎ）
② 那由他（なゆた）
③ 無量大数（むりょうたいすう）

【第5問】数の単位を広めた、江戸時代のそろばんと算数の本はどれでしょう？
① 塵劫記（じんこうき）　② 解体新書　③ 東海道中膝栗毛

【第6問】1億円を1万円札でそろえると、重さはおよそどのくらい？
① 約1キロ　② 約10キロ　③ 約100キロ

今日の体操「大きな数の体操」（座ったまま）

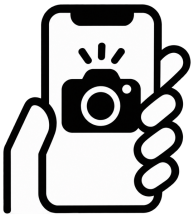
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 一・十・百・千・万（3周）
「一」で両手をひざに、「十」で胸に、「百」で肩に、「千」で頭に、「万」で両手を天井へ。声に出しながら3周。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：さかさまに下りていく
足踏みをしながら、今度は「万・千・百・十・一」と上から言い、②と同じ場所に手を置きます。3周できたら大成功。上りより下りのほうがむずかしいですよ。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます