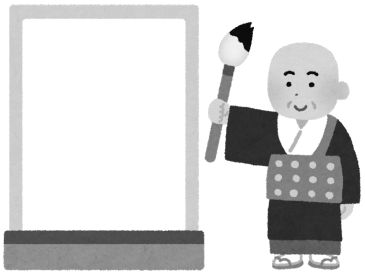
# 12月12日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □




## 今日は何の日



- **漢字の日**
  日本漢字能力検定協会（漢検）が1995（平成7）年に制定。
- **バッテリーの日**
  日本蓄電池工業会（現在の電池工業会）が1985（昭和60）年に「カーバッテリーの日」として制定。
- **明太子の日**
  山口県下関市の明太子専門業者・前田海産が制定。
- **児童福祉法公布記念日**
  1947（昭和22）年のこの日、「児童福祉法」が公布された。

## 漢字の日にちなんで「漢字のなりたちクイズ」

**【第1問】毎年12月に「今年の漢字」が大きな筆で書かれる、京都のお寺は？**
① 金閣寺　② 清水寺　③ 東大寺

**【第2問】12月12日が「漢字の日」になったのは、なぜでしょう？**
① 「いい字一字」の語呂合わせ
② 漢字が伝わった日
③ 漢字の検定が始まった日

**【第3問】木へんに「春」と書くと、どの花の木になるでしょう？**
① さくら　② うめ　③ つばき

**【第4問】日本で生まれた漢字（国字）はどれでしょう？**
① 山　② 川　③ 峠

**【第5問】「休」という字。人が何によりかかって休んでいる形でしょう？**
① 木　② 石　③ かべ

**【第6問】「身」と「美」を合わせた日本生まれの字「躾」。読み方は？**
① すがた　② しつけ　③ からだ

## 今日の体操「空書き（そらがき）体操」（座ったまま）

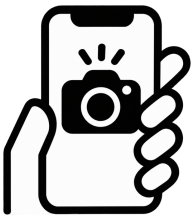
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② 空に大きく字を書く（5文字）**
人さし指を立てて、空中に大きく「一」「二」「三」「十」「大」と書きます。肩から大きく動かし、書いている字を目で追いかけます。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：両手で同じ字を書く**
スタッフが「大」「山」「木」など字を言うので、両手の人さし指で同時にその字を空に書きましょう。左右対称の字から始めると、やりやすいです。


**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね





まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生



© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 12月12日 今日は何の日クイズ




赤い字が答えです

## 漢字の日にちなんで「漢字のなりたちクイズ」

**【第1問】毎年12月に「今年の漢字」が大きな筆で書かれる、京都のお寺は？**

① 金閣寺　②清水寺　③ 東大寺

清水寺のご住職が、大きな和紙に筆でその年の漢字を書きます。今年のみなさんの1字は、どんな字になりそうですか。

**【第2問】12月12日が「漢字の日」になったのは、なぜでしょう？**

①「いい字一字」の語呂合わせ

② 漢字が伝わった日

③ 漢字の検定が始まった日

「いい（1）じ（2）いち（1）じ（2）」で、いい字を一字覚えてほしいという願いがこめられています。

**【第3問】木へんに「春」と書くと、どの花の木になるでしょう？**

① さくら　② うめ　③つばき

「椿（つばき）」です。春に花をさかせる木だから、といわれます。木へんに「夏」は榎（えのき）、木へんに「秋」は楸（ひさぎ）です。

**【第4問】日本で生まれた漢字（国字）はどれでしょう？**

① 山　② 川　③峠

「峠（とうげ）」は、山を上って下りる所という意味で、日本で作られた字です。ほかにも「畑」「働」などが日本生まれの漢字です。

**【第5問】「休」という字。人が何によりかかって休んでいる形でしょう？**

①木　② 石　③ かべ

「にんべん」は人、右側は「木」。人が木のそばで休んでいる形からできた字です。漢字は、絵から生まれたものが多いのですね。

**【第6問】「身」と「美」を合わせた日本生まれの字「躾」。読み方は？**

① すがた　②しつけ　③ からだ

「しつけ」と読みます。身のこなしを美しくする、という意味がこめられています。字を見ると、なるほどと思いますね。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます