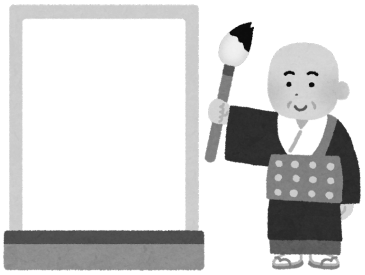
12月12日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日



- **漢字の日**
  日本漢字能力検定協会（漢検）が1995（平成7）年に制定。
- **バッテリーの日**
  日本蓄電池工業会（現在の電池工業会）が1985（昭和60）年に「カーバッテリーの日」として制定。
- **明太子の日**
  山口県下関市の明太子専門業者・前田海産が制定。
- **児童福祉法公布記念日**
  1947（昭和22）年のこの日、「児童福祉法」が公布された。

漢字の日にちなんで「漢字のなりたちクイズ」

【第1問】毎年12月に「今年の漢字」が大きな筆で書かれる、京都のお寺は？
① 金閣寺　② 清水寺　③ 東大寺

【第2問】12月12日が「漢字の日」になったのは、なぜでしょう？
① 「いい字一字」の語呂合わせ
② 漢字が伝わった日
③ 漢字の検定が始まった日

【第3問】木へんに「春」と書くと、どの花の木になるでしょう？
① さくら　② うめ　③ つばき

【第4問】日本で生まれた漢字（国字）はどれでしょう？
① 山　② 川　③ 峠

【第5問】「休」という字。人が何によりかかって休んでいる形でしょう？
① 木　② 石　③ かべ

【第6問】「身」と「美」を合わせた日本生まれの字「躾」。読み方は？
① すがた　② しつけ　③ からだ

今日の体操「空書き（そらがき）体操」（座ったまま）

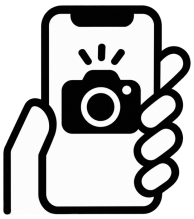
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 空に大きく字を書く（5文字）
人さし指を立てて、空中に大きく「一」「二」「三」「十」「大」と書きます。肩から大きく動かし、書いている字を目で追いかけます。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：両手で同じ字を書く
スタッフが「大」「山」「木」など字を言うので、両手の人さし指で同時にその字を空に書きましょう。左右対称の字から始めると、やりやすいです。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます