12月16日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

- **電話創業の日**
- **紙の記念日**

1875（明治8）年のこの日、東京・王子の抄紙会社の工場で営業運転を開始した。

電話創業の日にちなんで「なつかし電話クイズ」

【第1問】1876年に電話を発明した人はだれでしょう？

① エジソン　② ベル　③ ノーベル

【第2問】電話で言う「もしもし」。もとは何という言葉でしょう？

① 申し（もうし）申し　② もう一度　③ もしかして

【第3問】昔の黄色い公衆電話。10円玉と、ほかに何の硬貨が使えたでしょう？

① 1円玉　② 50円玉　③ 100円玉

【第4問】救急車を呼ぶときの電話番号はどれでしょう？

① 110番　② 117番　③ 119番

【第5問】昔、電話をかけると相手につないでくれた人を何と呼んだでしょう？

① 交換手　② 車掌　③ 番頭

【第6問】「117番」に電話をかけると、何が分かるでしょう？

① 天気予報　② 時刻　③ 電話番号の案内

今日の体操「電話体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）

鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② ダイヤルをまわす（左右10回ずつ）

黒電話のダイヤルをまわすように、人さし指で大きく円をかき、指先を止めてもどします。右手10回、左手10回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）

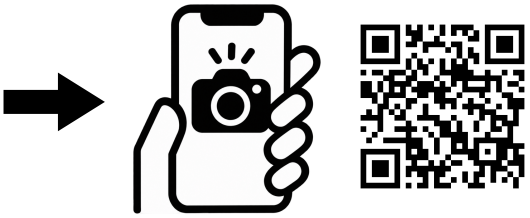
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：電話番号おぼえ

足踏みをしながら、スタッフが「3・8・5」のように数字を3つ言います。ダイヤルをまわすしぐさをしながら、同じ数字を声に出して言いましょう。慣れたら4つ、5つに。

こんな脳トレや体操が 450本以上。

アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます