12月24日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ ☐



今日は何の日

- **日本で初めてチョコレートの販売広告が出された日**
- **クリスマス・イヴ**
  クリスマス（キリスト降誕祭）の前夜。



チョコレートの広告の日にちなんで「チョコと当て字クイズ」

【第1問】明治11年の新聞広告で、チョコレートは漢字でどう書かれたといわれる？

① 千代子麗糖　② 貯古齢糖　③ 知予古冷糖

【第2問】チョコレートの原料になる豆は、どれでしょう？

① コーヒー豆　② カカオ豆　③ 大豆

【第3問】チョコの名前にもなっている、カカオの産地の国「ガーナ」はどこにある？

① アフリカ　② 南アメリカ　③ アジア

【第4問】漢字で「仏蘭西」と書く国はどこでしょう？

① イギリス　② ドイツ　③ フランス

【第5問】漢字で「独逸」と書く国はどこでしょう？

① ドイツ　② オランダ　③ スペイン

【第6問】漢字で「英吉利」と書く国はどこでしょう？

① アメリカ　② イタリア　③ イギリス

今日の体操「クリスマス体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② サンタの袋をかつぐ（左右5回ずつ）
重い袋を下から持ち上げて、肩にかつぐしぐさをします。ゆっくり下ろして、反対側も。腰はそらさないように。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：クリスマスなら手をたたく
スタッフが言葉を言います。クリスマスに関係あるもの（例：ケーキ、サンタ、トナカイ）なら手をたたき、関係ないもの（例：かどまつ、かがみもち）なら、たたきません。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 12月24日 今日は何の日クイズ

赤い字が答えです



チョコレートの広告の日にちなんで「チョコと当て字クイズ」

【第1問】明治11年の新聞広告で、チョコレートは漢字でどう書かれたといわれる？

① 千代子麗糖　②貯古齢糖　③ 知予古冷糖

「貯古齢糖（ちょこれいと）」と、音に漢字を当てて書いたといわれます。まだカタカナの名前が広まる前の、苦心の当て字です。

【第2問】チョコレートの原料になる豆は、どれでしょう？

① コーヒー豆　②カカオ豆　③ 大豆

カカオの実の中の種（カカオ豆）を炒って、すりつぶして作ります。昔は飲みものとして、薬のように大切にされていたそうです。

【第3問】チョコの名前にもなっている、カカオの産地の国「ガーナ」はどこにある？

①アフリカ　② 南アメリカ　③ アジア

ガーナはアフリカの西にある国で、カカオの大産地です。日本に入ってくるカカオ豆も、ガーナ産が多いといわれます。

【第4問】漢字で「仏蘭西」と書く国はどこでしょう？

① イギリス　② ドイツ　③フランス

「ふらんす」の音に漢字を当てた字です。「日仏」「仏語」の「仏」はここから来ています。

【第5問】漢字で「独逸」と書く国はどこでしょう？

①ドイツ　② オランダ　③ スペイン

「どいつ」の音に漢字を当てた字。新聞の「日独」の「独」はここからです。

【第6問】漢字で「英吉利」と書く国はどこでしょう？

① アメリカ　② イタリア　③イギリス

イギリスです。「英国」「英語」の「英」はここから。アメリカは「亜米利加」で「米国」、イタリアは「伊太利」です。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます