12月25日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **クリスマス**
イエス・キリストの降誕を記念する日。

● **昭和改元の日**
1926（大正15・昭和元）年のこの日、大正天皇が崩御し、皇太子であった裕仁親王が践祚した。

● **スケートの日**
日本スケート場協会が1982（昭和57）年に制定。

クリスマスにちなんで「サンタとクリスマスクイズ」

【第1問】サンタクロースのモデルになったといわれる人はだれでしょう？
① 聖ニコラウス　② 聖バレンタイン　③ 聖パトリック

【第2問】サンタクロースのそりを引いている動物は何でしょう？
① 馬　② トナカイ　③ 犬

【第3問】「きよしこの夜」が生まれた国はどこでしょう？
① アメリカ　② オーストリア　③ イギリス

【第4問】クリスマスを「Xmas」と書くことがあります。この「X」は何？
① キリストを表す文字　② かけ算の記号　③ ローマ数字の10

【第5問】「クリスマス」の「マス」は、もとはどんな意味でしょう？
① おまつり　② ごちそう　③ 教会でのお祈り（ミサ）

【第6問】くつ下をつるすのは、言い伝えで何がくつ下に入ったから？
① みかん　② 手紙　③ 金貨

今日の体操「クリスマス会の前の体操」（座ったまま）

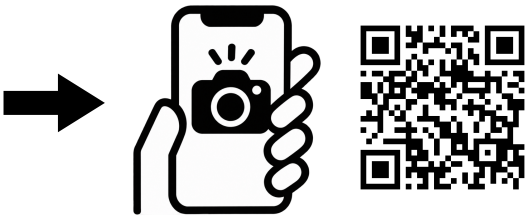
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② 鈴を鳴らす（20回）
両手を顔の横に上げて、鈴を鳴らすように手首を細かくふります。右10回、左10回、最後に両手で10回。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：手拍子リレー
みんなで「ジングルベル」を歌いながら、手拍子をとなりの人へ順番にまわします。自分の番が来たら1回手をたたき、次の人へ。歌は止めずに続けましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 12月25日 今日は何の日クイズ



赤い字が答えです

クリスマスにちなんで「サンタとクリスマスクイズ」

【第1問】サンタクロースのモデルになったといわれる人はだれでしょう？

① 聖ニコラウス　② 聖バレンタイン　③ 聖パトリック

昔、まずしい人たちにこっそり贈りものをした聖ニコラウスという人がモデルといわれます。「セント・ニコラス」がなまって「サンタクロース」になりました。

【第2問】サンタクロースのそりを引いている動物は何でしょう？

① 馬　② トナカイ　③ 犬

トナカイは寒い北の国にすむシカのなかまです。オスもメスも角がはえるのが、ほかのシカのなかまとちがうところです。

【第3問】「きよしこの夜」が生まれた国はどこでしょう？

① アメリカ　② オーストリア　③ イギリス

1818年、オーストリアの小さな村の教会で生まれた歌です。今では世界じゅうで、いろいろな言葉で歌われています。

【第4問】クリスマスを「Xmas」と書くことがあります。この「X」は何？

① キリストを表す文字　② かけ算の記号　③ ローマ数字の10

ギリシャ語で「キリスト」と書くときの最初の文字が「X」。だから「Xmas」でクリスマス。「X’mas」とせず「Xmas」と書くのが本来の形です。

【第5問】「クリスマス」の「マス」は、もとはどんな意味でしょう？

① おまつり　② ごちそう　③ 教会でのお祈り（ミサ）

「クリスマス」は「キリストのミサ」という意味。キリストの誕生を祝って、教会でお祈りをささげる日。それがクリスマスです。

【第6問】くつ下をつるすのは、言い伝えで何がくつ下に入ったから？

① みかん　② 手紙　③ 金貨

聖ニコラウスが、えんとつから金貨を投げ入れたら、だんろのそばに干してあったくつ下に入った、という言い伝えがあります。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます