12月26日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □



今日は何の日

● **プロ野球誕生の日 ジャイアンツの日**

1934（昭和9）年のこの日、アメリカのプロ野球との対戦の為、現存する中では日本最古のプロ野球チーム・大日本東京野球倶楽部（読売巨人軍の前身）が創立された。



プロ野球誕生の日にちなんで「なつかし野球クイズ」

【第1問】世界のホームラン王・王貞治さんの背番号は何番だったでしょう？

① 1番　② 3番　③ 16番

【第2問】「ミスター」と呼ばれた長嶋茂雄さんの背番号は何番だったでしょう？

① 1番　② 3番　③ 16番

【第3問】王貞治さんが打った、プロ野球のホームランの数は？

① 568本　② 768本　③ 868本

【第4問】阪神タイガースの本拠地・甲子園球場がある府県はどこでしょう？

① 京都府　② 大阪府　③ 兵庫県

【第5問】硬式野球のボールの縫い目（ぬいめ）の数は、いくつでしょう？

① 88　② 108　③ 180

【第6問】「野球（のぼーる）」という名前を使うほど、野球が好きだった俳人は？

① 正岡子規　② 松尾芭蕉　③ 小林一茶

今日の体操「野球体操」（座ったまま）

① 深呼吸（3回）

鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② バットをふる（10回）

両手でバットを持ったつもりで、胸の高さで大きく横にふります。ふったら、体をひねったまま3秒止めます。反動はつけずに。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）

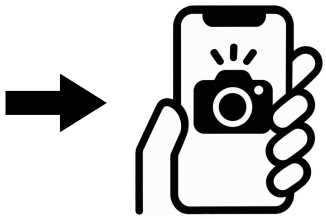
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：ボールを目で追う

スタッフがにぎりこぶしをボールにして、ゆっくり動かします。顔は動かさず目だけで追い、スタッフのこぶしが止まったら、すぐに手を1回たたきましょう。

こんな脳トレや体操が 450本以上。

アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 12月26日 今日は何の日クイズ



赤い字が答えです

プロ野球誕生の日にちなんで「なつかし野球クイズ」

【第1問】世界のホームラン王・王貞治さんの背番号は何番だったでしょう？

① 1番　② 3番　③ 16番

王さんは1番、長嶋茂雄さんは3番、「打撃の神様」川上哲治さんは16番。背番号を聞くだけで、顔がうかぶ方も多いのでは。

【第2問】「ミスター」と呼ばれた長嶋茂雄さんの背番号は何番だったでしょう？

① 1番　② 3番　③ 16番

長嶋さんの3番は、巨人の永久欠番です。王さんと長嶋さんの「ON（オーエヌ）コンビ」は、昭和のプロ野球の顔でした。

【第3問】王貞治さんが打った、プロ野球のホームランの数は？

① 568本　② 768本　③ 868本

868本は、今も破られていない日本記録です。片足を上げて打つ「一本足打法」で、世界のホームラン王と呼ばれました。

【第4問】阪神タイガースの本拠地・甲子園球場がある府県はどこでしょう？

① 京都府　② 大阪府　③ 兵庫県

甲子園球場は兵庫県西宮市にあります。大阪と思っている方も多いのですが、じつは兵庫県。春と夏の高校野球でもおなじみですね。

【第5問】硬式野球のボールの縫い目（ぬいめ）の数は、いくつでしょう？

① 88　② 108　③ 180

108個です。除夜の鐘と同じ数なので、「煩悩（ぼんのう）の数」と覚える人もいます。

【第6問】「野球（のぼーる）」という名前を使うほど、野球が好きだった俳人は？

① 正岡子規　② 松尾芭蕉　③ 小林一茶

正岡子規は、明治のころ野球に夢中になり、野球の俳句や短歌もたくさん作りました。2002年には、野球殿堂にも入っています。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます