12月27日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □



今日は何の日

● **浅草仲見世記念日**
1885（明治18）年のこの日、東京・浅草の仲見世が新装開業した。

● **ピーターパンの日**
1904（明治37）年のこの日、イギリスの劇作家ジェームス・バリーの童話劇『ピーターパン』がロンドンで初演された。

浅草仲見世記念日にちなんで「浅草・下町クイズ」

【第1問】浅草寺（せんそうじ）の入り口にある、大きな赤いちょうちんの門は？
① 雷門　② 桜田門　③ 大手門

【第2問】雷門の左右には、雷神と、もう一人の神様が立っています。だれ？
① 水神　② 風神　③ 火の神

【第3問】浅草のおみやげ「雷おこし」は、おもに何からできているでしょう？
① そば粉　② 小麦粉　③ お米

【第4問】浅草にある、日本でいちばん古いといわれる遊園地は？
① 花やしき　② としまえん　③ 後楽園ゆうえんち

【第5問】浅草寺の本堂の前で、みなさんが体にあびているものは何でしょう？
① 湯気　② お香の煙　③ 霧

【第6問】「もんじゃ焼き」で有名な、東京の下町はどこでしょう？
① 新宿　② 表参道　③ 月島

今日の体操「仲見世さんぽ体操」（座ったまま）

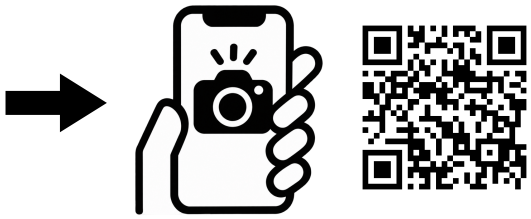
① 深呼吸（3回）
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

② ちょうちんを見上げる（5回）
首をゆっくり上へ向けて、大きなちょうちんを見上げるように5秒止め、ゆっくりもどします。めまいのある方は、目線だけを上へ。

③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

④ 仕上げ：おみやげ選び
足踏みをしながら、スタッフが「おみやげは？」と聞くので、「だれに・何を」の2つをセットで答えましょう（例：孫に人形焼）。前の人と同じものは言えません。

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え 12月27日 今日は何の日クイズ



赤い字が答えです

浅草仲見世記念日にちなんで「浅草・下町クイズ」

【第1問】浅草寺（せんそうじ）の入り口にある、大きな赤いちょうちんの門は？

① 雷門　② 桜田門　③ 大手門

正式には「風雷神門（ふうらいじんもん）」。大ちょうちんは高さ約4メートル、重さ約700キロもあります。

【第2問】雷門の左右には、雷神と、もう一人の神様が立っています。だれ？

① 水神　② 風神　③ 火の神

向かって右に風神、左に雷神が立っています。風と雷から町を守るといわれます。

【第3問】浅草のおみやげ「雷おこし」は、おもに何からできているでしょう？

① そば粉　② 小麦粉　③ お米

お米をふくらませて、水あめと砂糖で固めたお菓子です。「家をおこす」「名をおこす」にかけた、浅草の縁起物です。

【第4問】浅草にある、日本でいちばん古いといわれる遊園地は？

① 花やしき　② としまえん　③ 後楽園ゆうえんち

江戸時代の終わり、ペリーが来た年に、花を見せる庭として始まりました。今も小さなジェットコースターが走っています。

【第5問】浅草寺の本堂の前で、みなさんが体にあびているものは何でしょう？

① 湯気　② お香の煙　③ 霧

「常香炉（じょうこうろ）」の煙です。体のよくなってほしい所に煙をかけるといわれます。どこにかけたか、聞いてみたくなりますね。

【第6問】「もんじゃ焼き」で有名な、東京の下町はどこでしょう？

① 新宿　② 表参道　③ 月島

もんじゃ焼きは、もとは駄菓子屋さんで子どもが焼いて食べたおやつ。鉄板に生地で文字を書いて遊んだ「文字焼き」が名前のもとといわれます。

ねらい： 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
声かけ： 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
メモ： 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます