# 12月27日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　　できたら○ □




## 今日は何の日

● **浅草仲見世記念日**
1885（明治18）年のこの日、東京・浅草の仲見世が新装開業した。

● **ピーターパンの日**
1904（明治37）年のこの日、イギリスの劇作家ジェームス・バリーの童話劇『ピーターパン』がロンドンで初演された。

## 浅草仲見世記念日にちなんで「浅草・下町クイズ」

**【第1問】浅草寺（せんそうじ）の入り口にある、大きな赤いちょうちんの門は？**
① 雷門　② 桜田門　③ 大手門

**【第2問】雷門の左右には、雷神と、もう一人の神様が立っています。だれ？**
① 水神　② 風神　③ 火の神

**【第3問】浅草のおみやげ「雷おこし」は、おもに何からできているでしょう？**
① そば粉　② 小麦粉　③ お米

**【第4問】浅草にある、日本でいちばん古いといわれる遊園地は？**
① 花やしき　② としまえん　③ 後楽園ゆうえんち

**【第5問】浅草寺の本堂の前で、みなさんが体にあびているものは何でしょう？**
① 湯気　② お香の煙　③ 霧

**【第6問】「もんじゃ焼き」で有名な、東京の下町はどこでしょう？**
① 新宿　② 表参道　③ 月島

## 今日の体操「仲見世さんぽ体操」（座ったまま）

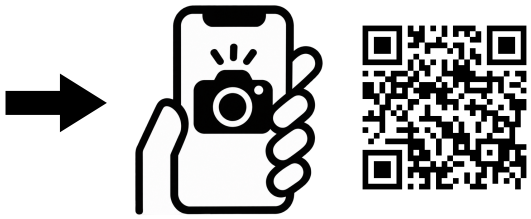
**① 深呼吸（3回）**
鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② ちょうちんを見上げる（5回）**
首をゆっくり上へ向けて、大きなちょうちんを見上げるように5秒止め、ゆっくりもどします。めまいのある方は、目線だけを上へ。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：おみやげ選び**
足踏みをしながら、スタッフが「おみやげは？」と聞くので、「だれに・何を」の2つをセットで答えましょう（例：孫に人形焼）。前の人と同じものは言えません。

**こんな脳トレや体操が 450本以上。**
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます