# 12月30日 今日は何の日クイズ

お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

できたら○ □




## 今日は何の日

● 地下鉄記念日

## 地下鉄記念日にちなんで「地下鉄なつかしクイズ」

**【第1問】昭和2年、東京ではじめて地下鉄が走ったのは、どこからどこまで？**

① 新橋～横浜　② 上野～浅草　③ 東京～品川

**【第2問】その地下鉄は、今の何線でしょう？**

① 丸ノ内線　② 日比谷線　③ 銀座線

**【第3問】開通したとき、地下鉄の運賃はいくらだったでしょう？**

① 1銭　② 10銭　③ 1円

**【第4問】開通したころの改札は、どんなものだったでしょう？**

① 硬貨を入れると棒が回る改札

② 駅員さんが切符を切る改札

③ カードをかざす改札

**【第5問】「地下鉄の電車はどこから入れたの？」の漫才で人気になった夫婦は？**

① ミヤコ蝶々・南都雄二　② 正司敏江・玲児　③ 春日三球・照代

**【第6問】大阪ではじめて走った地下鉄は、今の何線でしょう？**

① 御堂筋線　② 堺筋線　③ 四つ橋線

## 今日の体操「おもちの前の体操」（座ったまま）

**① 深呼吸（3回）**

鼻から4つ数えて吸い、口から8つ数えてゆっくり吐きます。

**② あごを引いてごっくん（5回）**

背すじをのばし、あごを軽く引いて、つばを「ごっくん」と飲みこみます。のどぼとけが上がって下がるのを、指でそっと確かめます。

**③ かかと上げ・つま先上げ（各10回）**

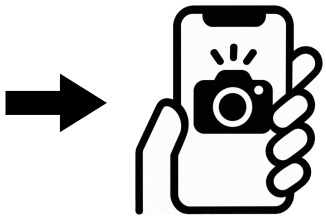
座ったまま、かかとを上げてストン。つぎに、つま先を上げてストン。

**④ 仕上げ：かんで、数えて、ごっくん**

足踏みをしながら、おもちを食べるつもりで口を動かしてかみます。みんなで「1・2・3…10」と数え、10回かんだら「ごっくん」。3回くり返しましょう。

**こんな脳トレや体操が 450本以上。**

アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

# 答え 12月30日 今日は何の日クイズ




赤い字が答えです

## 地下鉄記念日にちなんで「地下鉄なつかしクイズ」

**【第1問】昭和2年、東京ではじめて地下鉄が走ったのは、どこからどこまで？**

① 新橋～横浜　② 上野～浅草　③ 東京～品川

上野～浅草の約2.2キロ、乗っている時間は5分ほどでした。開通の日は、地下鉄に乗りたい人の長い行列ができたそうです。

**【第2問】その地下鉄は、今の何線でしょう？**

① 丸ノ内線　② 日比谷線　③ 銀座線

今の東京メトロ銀座線です。路線の色はオレンジ。地面から浅い所を走る、歴史ある地下鉄です。

**【第3問】開通したとき、地下鉄の運賃はいくらだったでしょう？**

① 1銭　② 10銭　③ 1円

どこまで乗っても10銭でした。10銭玉を入れると棒が回って通れる改札で、当時の人にはとてもめずらしいしかけでした。

**【第4問】開通したころの改札は、どんなものだったでしょう？**

① 硬貨を入れると棒が回る改札

② 駅員さんが切符を切る改札

③ カードをかざす改札

10銭玉を入れると、回転する棒が動いて1人ずつ通れるしかけでした。今の自動改札のご先祖さまのようなものですね。

**【第5問】「地下鉄の電車はどこから入れたの？」の漫才で人気になった夫婦は？**

① ミヤコ蝶々・南都雄二　② 正司敏江・玲児　③ 春日三球・照代

「それを考えると一晩中寝られない」というネタで、昭和50年代に大人気になりました。答えを知りたくて、地下鉄に問い合わせた子どももいたそうです。

**【第6問】大阪ではじめて走った地下鉄は、今の何線でしょう？**

① 御堂筋線　② 堺筋線　③ 四つ橋線

昭和8年、梅田～心斎橋の間に開通しました。大きな駅のアーチ形の天井は、今も御堂筋線の名物です。

**ねらい：** 記念日の話題から、知っていることを思い出します。
**声かけ：** 『「今日は何の日？」から、話を広げてみましょう』
**メモ：** 答えのあと、うんちくを読み上げると話が広がります。

まいにち元気プリント道場
プリントのダウンロードはこちら →

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生
© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます