＿＿日目 100マス計算 その1



むずかしさ
★☆☆

＿＿月＿＿日　お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　できたら○ □

■ 左の数と上の数を たして、交わるマスに書きましょう。

（例）
左の「5」の行と、上の「5」の列が交わるマスに
5＋5＝10 の答えを書きます。

＋	3	5	7
2			
5		10	
7			

＋	4	0	5	9	3	1	6	8	7	2
7										
6										
4										
0										
2										
3										
5										
9										
1										
8										

記録

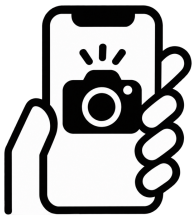
かかった時間
（　　）分
（　　）秒

できた数
（　　）こ

ねらい：続ける集中力と、すばやく計算する力を使います。
声かけ：『時間を書いておくと、次にくらべられますよ』

アプリはこちら

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え　100マス計算 その1



むずかしさ
★☆☆

赤い字が答えです

■ 左の数と上の数を たして、交わるマスに書きましょう。

（例）
左の「5」の行と、上の「5」の列が交わるマスに
5＋5＝10 の答えを書きます。

＋	3	5	7
2			
5		10	
7			

＋	4	0	5	9	3	1	6	8	7	2
7	11	7	12	16	10	8	13	15	14	9
6	10	6	11	15	9	7	12	14	13	8
4	8	4	9	13	7	5	10	12	11	6
0	4	0	5	9	3	1	6	8	7	2
2	6	2	7	11	5	3	8	10	9	4
3	7	3	8	12	6	4	9	11	10	5
5	9	5	10	14	8	6	11	13	12	7
9	13	9	14	18	12	10	15	17	16	11
1	5	1	6	10	4	2	7	9	8	3
8	12	8	13	17	11	9	14	16	15	10

記録

かかった時間

（　　）分

（　　）秒

できた数

（　　）こ

ねらい：続ける集中力と、すばやく計算する力を使います。

声かけ：『時間を書いておくと、次にくらべられますよ』

メモ：　たし算の100マス。かかった時間とできた数を記録しておくと、次の回にくらべられます。

プリントのダウンロードは

まいにち元気道場　監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます