＿＿日目 100マス計算 その1



むずかしさ
★☆☆

＿＿月＿＿日　お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　できたら○ □

■ 左の数と上の数を たして、交わるマスに書きましょう。

（例）
左の「5」の行と、上の「5」の列が交わるマスに
5＋5＝10 の答えを書きます。

＋	3	5	7
2			
5		10	
7			

＋	4	0	5	9	3	1	6	8	7	2
7										
6										
4										
0										
2										
3										
5										
9										
1										
8										

記録

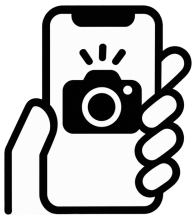
かかった時間
（　　）分
（　　）秒

できた数
（　　）こ

ねらい：続ける集中力と、すばやく計算する力を使います。
声かけ：『時間を書いておくと、次にくらべられますよ』

アプリはこちら

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます