＿＿日目 100マス計算 その3



むずかしさ
★☆☆

＿＿月＿＿日　お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　できたら○ □

■ 左の数と上の数を たして、交わるマスに書きましょう。

（例）
左の「5」の行と、上の「5」の列が交わるマスに
5＋5＝10 の答えを書きます。

＋	3	5	7
2		↓	
5 →		10	
7			

＋	5	8	7	6	9	3	4	0	2	1
4										
9										
2										
1										
8										
5										
6										
7										
3										
0										

記録

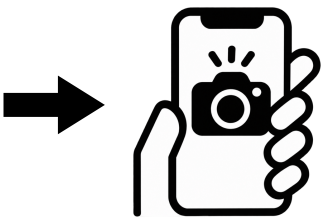
かかった時間
（　　）分
（　　）秒

できた数
（　　）こ

ねらい：続ける集中力と、すばやく計算する力を使います。
声かけ：『時間を書いておくと、次にくらべられますよ』

アプリはこちら

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」なら、
毎日の脳トレと体操は ずっと無料！
健康は継続から！ダウンロードしてね



まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます

答え　100マス計算 その3



むずかしさ
★☆☆

赤い字が答えです

■ 左の数と上の数を たして、交わるマスに書きましょう。

（例）
左の「5」の行と、上の「5」の列が交わるマスに
5＋5＝10 の答えを書きます。

＋	3	5	7
2			
5		10	
7			

＋	5	8	7	6	9	3	4	0	2	1
4	9	12	11	10	13	7	8	4	6	5
9	14	17	16	15	18	12	13	9	11	10
2	7	10	9	8	11	5	6	2	4	3
1	6	9	8	7	10	4	5	1	3	2
8	13	16	15	14	17	11	12	8	10	9
5	10	13	12	11	14	8	9	5	7	6
6	11	14	13	12	15	9	10	6	8	7
7	12	15	14	13	16	10	11	7	9	8
3	8	11	10	9	12	6	7	3	5	4
0	5	8	7	6	9	3	4	0	2	1

記録

かかった時間

（　　）分

（　　）秒

できた数

（　　）こ

ねらい：続ける集中力と、すばやく計算する力を使います。

声かけ：『時間を書いておくと、次にくらべられますよ』

メモ：　たし算の100マス。かかった時間とできた数を記録しておくと、次の回にくらべられます。

プリントのダウンロードは

まいにち元気道場　監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます