答え

声に出して解く
その4



むずかしさ
★★☆

赤い字が答えです

■ いすに深く座って、声に出しながら解きましょう。

A 数字を声に出して読みます。「3」で手をたたく、「9」でひざをたたく。

9	6	9	1	4	5	1
8	2	6	7	7	7	5
3	7	3	3	6	6	9
3	6	1	9	5	3	1

「3」は（ 5 ）こ 「9」は（ 4 ）こ

B 1から30まで、声に出して数えます。3・6・9…（3の倍数）のときに、手をたたきましょう。

手をたたいたのは、何回？ （ 10 ）回

C 「りんご」から声に出してしりとり。書いてつなげましょう。

りんご → ＿＿＿＿＿ → ＿＿＿＿＿ → ＿＿＿＿＿

★ポイント 慣れてきたら、足ぶみしながらやってみましょう。
2つのことを同時に行う練習は、転倒予防の体操としても行われています。

ねらい：
2つのことを同時にこなす力（切りかえ）を使います。

声かけ：
『声を出すと、気持ちも軽くなりますね』

メモ：
しりとり・名前の数は、言えたものが正解です。

プリントのダウンロードは

まいにち元気道場 監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん 施設・教室・ご家庭で自由にコピーしてお使いいただけます