

カバンに入れておくべき 持ち物チェックリスト

両手が空く

リュックサックタイプがオススメ



- ☐ 携帯電話・スマートフォン
- ☐ 財布
- ☐ 反射板 (100円)

- ☐ 緊急連絡カード

名前・血液型・家族の電話番号・アレルギー・持病・服薬

- ☐ ウェットティッシュ (100円)
- ☐ もしものお金→1000円ほど
- ☐ 交通系ICカード
- ☐ 絆創膏 (100円)

小さなケースに入れる

- ☐ モバイルバッテリー (2000円～)
- ☐ カップ (100円～300円)
- ☐ 折りたたみ傘 (2000円)
- ☐ 水筒・ドリンクボトル (100円)
- ☐ あめ・塩タブレット (100円)
- ☐ エコバッグ (100円)