＿＿日目 声に出して解く①

むずかしさ
★★☆

＿＿月＿＿日　お名前 ＿＿＿＿＿＿＿＿　できたら○

■ いすに深く座って、声に出しながら解きましょう。

A 数字を声に出して読みます。「3」で手をたたき、「7」でひざをたたきましょう。

2	8	3	6	7	2	3
7	9	1	4	2	4	1
3	7	1	2	7	6	3
8	3	2	5	4	1	8

「3」は（　　）こ　「7」は（　　）こ　ありました。

B 1から30まで、声に出して数えます。3・6・9…（3の倍数）のときに、手をたたきましょう。

手をたたいたのは、何回？　（　　）回

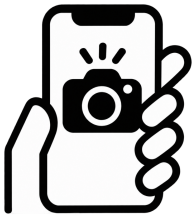
C 「ねこ」から声に出してしりとり。書いてつなげましょう。

ねこ → ＿＿＿＿＿＿ → ＿＿＿＿＿＿ → ＿＿＿＿＿＿

ねらい：2つのことを同時にこなす力（切りかえ）を使います。
声かけ：『いっしょに。はい、いち、に、さん！』

アプリはこちら

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」は 1か月無料でお試しできます



まいにち元気道場　監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室の中でコピーしてお使いいただけます