＿＿日目 声に出して解く②

むずかしさ ★★★

＿＿月＿＿日　お名前＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　できたら○

■ いすに深く座って、声に出しながら解きましょう。

A 足ぶみしながら、数字を声に出して読みます。「2」で手をたたく、「5」でひざをたたく、「8」でばんざい。

6	5	7	2	7	2	3	8
7	8	3	4	9	4	5	7
2	5	4	8	5	6	7	9
9	2	9	3	6	7	8	2

「2」は（　　）こ　「5」は（　　）こ　「8」は（　　）こ

B 足ぶみしながら、50から3ずつ引いて、声に出して書きましょう。

50								

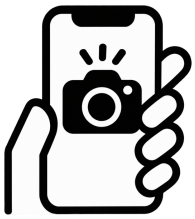
C 果物の名前を、声に出して言いながら、指を1本ずつ折りましょう。

いくつ言えましたか？　（　　）こ　10こ言えたら すばらしい！

ねらい：体を動かしながら、同時に考える力を使います。
声かけ：『足ぶみが止まっても大丈夫。声を大事に』

アプリはこちら

こんな脳トレや体操が 450本以上。
アプリ「まいにち元気道場」は 1か月無料でお試しできます



まいにち元気道場　監修 作業療法士 石田竜生

© 株式会社おふとん　施設・教室の中でコピーしてお使いいただけます